



保护自己和其他人免受冠状病毒感染

洗手的步骤



用水和肥皂清洗，
确保整只手的背面和反面
都洗了



确保清洗双手的背面



把双手手心一齐用皂沫
清洗



用皂沫洗手腕，
并把手腕反过来也洗



用皂沫洗手指间



在流水下冲洗双手



特别是拇指的背面和反面



把双手彻底擦干