



Προστατεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους από τον κορωνοϊό

Διαδικασία Πλυσίματος Χεριών



1

Πλύντε με σαπούνι και νερό. Σιγουρευτείτε ότι καλύπτεται ολόκληρη η πίσω και μπροστινή επιφάνεια των χεριών



2

Σαπουνίστε τις παλάμες μαζί



3

Σαπουνίστε ανάμεσα στα δάχτυλα



4

Δώστε προσοχή στο μπροστινό και στο πίσω μέρος του αντίχειρα



5

Σιγουρευτείτε ότι φτάνετε την πίσω επιφάνεια των χεριών



6

Σαπουνίστε τους καρπούς και περιστρέψτε τους



7

Ξεπλύνετε τα χέρια κάτω από τρεχούμενο νερό



8

Στεγνώστε τα χέρια σας τελείως