



እርስዎንና ሌሎችን ከኮሮና ቫይረስ ለመከላከል

የእጅ አተጣጦብ ሂደት



1

በውሃና በሳሙና አድርጎ ይታጠቡ፤ ታዲያ ሙሉውን የፊትና የኋላ እጅ ስለመካተቱ ማረጋገጥ



2

መዳፎች አብረው አረፉ ያውጡ



3

በጣቶች መካከል አረፉ ያውጡ



4

በሁለቱም አውራ ጣቶች ፊትና በስተኋላ ላይ ያትኩሩ



5

በእጆቹዎ በስተኋላ ገጽ ላይ መድረስዎን ያረጋግጡ



6

የእጅ አምባሮችን እያዘዘሩ አረፉ ያውጡ



7

እጆችን በፈሳሽ ውሃ ያለቅልቁ



8

እጆችን በደንብ ያድርቁ