



# طريقة غسل اليدين

- 1  اغسلهما مع التأكد من تغطية الكفين وظهر اليدين تماما بالماء والصابون
- 2  افرك كفيك معًا بالصابون
- 3  افرك بالصابون بين الأصابع
- 4  ركز على وجه وظهر الإبهامين
- 5  تأكد من الغسيل حتى رسغيك
- 6  افرك رسغيك وحولهما بالصابون
- 7  اشطف يديك بماء جارٍ
- 8  جفف يديك جيدًا