



از خود و دیگران در برابر ویروس کرونا محافظت کنید

روش شستن دست

مطمئن شوید که پشت دست های تان را هم خوب بشویید



با آب و صابون بشویید، اطمینان حاصل کنید که تمام پشت دست و کف دست و بین انگشتان با کف صابون پوشیده شود



هر دو بند دست تان را صابون بزنید و بچرخانید



کف دست ها را باهم بمالید



دست های خود را زیر آب روان بشویید



بین انگشتان تان را بمالید



دست های خود را خوب خشک کنید



هم بر پشت و هم بر روی انگشتان شست توجه کنید

